ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!

KARTA PRACY UCZNIA

WYBIERAM ZDROWIE I ZDROWE ODŻYWIANIE

1.Chochlik wymieszał wyrazy. Ułóż prawidłowo hasła:

**zawsze Myj ręce jedzeniem przed. zęby! jedzeniu Po myj**

...................................................................................................................................................................

**woda napojem jest Najlepszym. wodę! Pij**

..................................................................................................................................................................

**słodyczy, ze Zrezygnuj owocami. zastąp** **je**

..................................................................................................................................................................

**5 razy dziennie. Jedz i warzywa owoce!**

..........................................................................................................................................................

**zjedzeniu wyjściem śniadania! z domu pamiętaj o Przed**

...................................................................................................................................................................

**2.Zaproponuj dania na kolację dla całej rodziny. Możesz poprosić o pomoc rodziców i razem z nimi zajrzeć na stronę www.aktywniepozdrowie.pl, gdzie w dziale Przepisy znajdują ciekawe przepisy kulinarne na zdrowe i smaczne dania**

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

Zapraszam Rodziców do odwiedzenia strony [www.zdrowojem.fundacjabos.pl4](http://www.zdrowojem.fundacjabos.pl4) znajdziecie tam atrakcyjne gry opracowane z myślą o wspólnych zabawach rodziców z dziećmi. Pozdrawiam Pani Walendzik.